



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

CADDYBOK



Velkommen til Sortland Diskgolfbane! Banen går nordover i skogen og øst for Litlevatnet og består av 20 hull. Det er gratis å bruke den for alle som ønsker å spille disk golf. Banen driftes og eies av Sortland Diskgolfklubb.

## **REGLER FOR BRUK AV BANEN**

Vis hensyn til andre brukere, dyr og naturen. Ikke kast hvis det er fare for å treffe andre. Selv om området er en frisbeegolfbane, skal vi alltid ta hensyn til turgåere og andre brukere av området, slik at det ikke blir farlige situasjoner eller forstyrrelser. Vær spesielt oppmerksom på hull med blinde kurver eller som spilles langs med eller over gangvei. Selv om alle skal ta hensyn til hverandre, er all ferdsel i området på eget ansvar.

## **SØPPEL OG HÆRVERK**

Sortlandsmarka er et flott område. Hjelp oss med å bevare det slik ved å alltid ta med deg søppelet

ditt eller kaste det i nærmeste søppelkasse. Dette gjelder selvsagt også sigarettneiper og snus. Knekk aldri grener eller ødelegg naturen på andre måter. Hvis du er ny, ta heller et steg til siden så vi bevarer naturen og banen som den er tenkt.

Sortland Diskgolfklubb vurderer fortløpende hvilke hindringer som skal bevares og hvilke linjer som kan åpnes. Ved observasjon av hærverk eller annen ødeleggelse av banen, ber vi om at dere kontakter Sortland Diskgolfklubb snarest. Vi ber instendig om at alle behandler tee-pads, kurver og banen generelt på en god måte. Hundrevis av dugnadstimer er lagt ned i byggingen av denne banen, så vi håper alle vil hjelpe oss med å ivareta den.



## LOST DISC

Hvis du finner en disk som ikke er din, send en melding til eieren dersom denne har skrevet navn/nummer på disken. Stjel aldri disk, uansett om den er merket eller ikke. Avtal gjerne utveksling direkte eller ta den med til lost disc-kassen som vi har ved hull 1. Lost discer kan plukkes opp på Corner Sport Blåbyen, eller etter ukesgolf. Sjekk også egen Facebookside for Lost&Found Sortland.

## KONTAKT- INFORMASJON OG VIPPS

Har du innspill (både ris og ros) til forbedringer av banen, ta gjerne kontakt med oss på [sortland.dgk@gmail.com](mailto:sortland.dgk@gmail.com). Det er gratis å spille på Sortland Diskgolfbane. Likevel er det kostbart å vedlikeholde og drifte banen. Ønsker du å gi et bidrag til vedlikehold og videre bygging av banen, kan du vippsse (f.eks 30,- pr runde) til #964141. Tusen takk!

## SPILLE- OG SIKKERHETSREGLER

- Diskgolf/frisbeegolf spilles som golf, målet er å fullføre hullet/banen på færrest mulig kast
- Hvert hull starter ved utkastfeltet (tee). Se på teeskiltet hvordan hullet skal spilles
- Etter utkastet spiller du videre fra der disken lander
- Den som ligger lengst unna kurven kaster alltid først
- Hullet er fullført når disken ligger i kurven
- Kast aldri om noen er foran deg
- Ikke start på et hull før spillerne foran deg er ferdige med hullet
- Mando betyr påbudt side. Dette er viktig for sikkerheten. Kast på riktig side av treet, markert med pil, på hull 7, 11 og 18. Ved bom på Mando kaster man neste kast fra Drop Zone (markert på kart).
- Ved OB (Out of bounds) kaster man neste kast fra én meter inn fra der disken gikk ut, med ett straffekast. Man skal ikke kaste fra OB.
- Ved uenighet er det flertallet i gruppen som bestemmer. PDGA.com eller PDGA-LIVE appen kan brukes for å søke i regler.
- Det anbefales å føre score på telefonen på appen UDisc.



Grafisk design: Mats Bentzen, dinpæne.no  
 Banedesign: Sortland Diskgolfklubb og dinpæne.no

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	TOTALT
PAR	3	3	3	4	3	3	4	4	5	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	67
LENGDE	108	65	71	125	81	105	166	130	176	68	91	85	95	114	83	62	77	112	78	134	2026



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

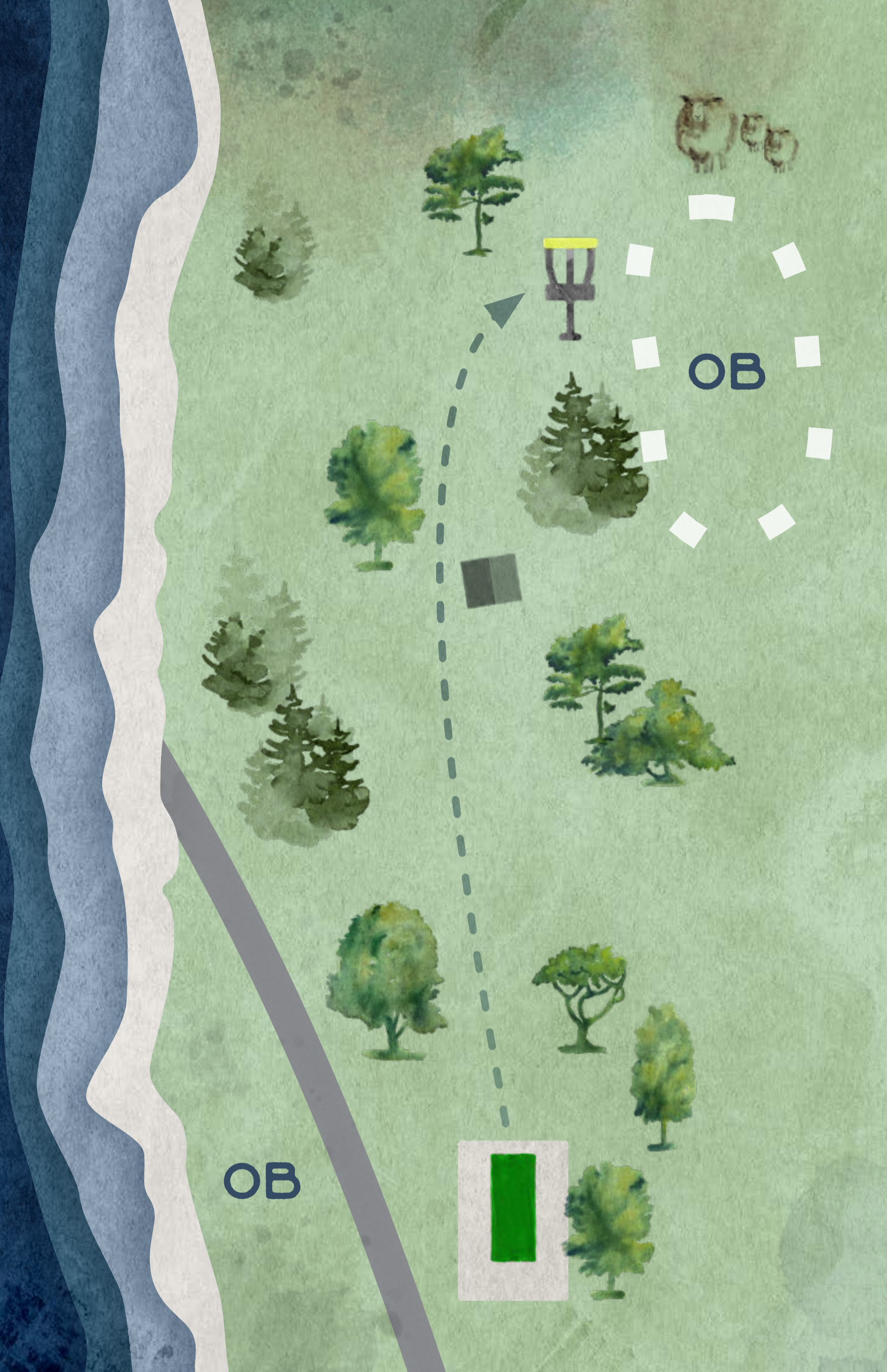
1

PAR 3

108 M

-13 M

OB på og over gangvei.  
OB i våtområdet til høyre for  
kurv. Spilles fra der du sist var  
god. Casual relief på og i skur.  
Se opp for sauer.



## DIN LOGO HER?

Bli hullsponsor for Sortland Diskgolfbane.  
Ta kontakt med Sortland Diskgolfklubb.



**Sortland  
Diskgolfbane**

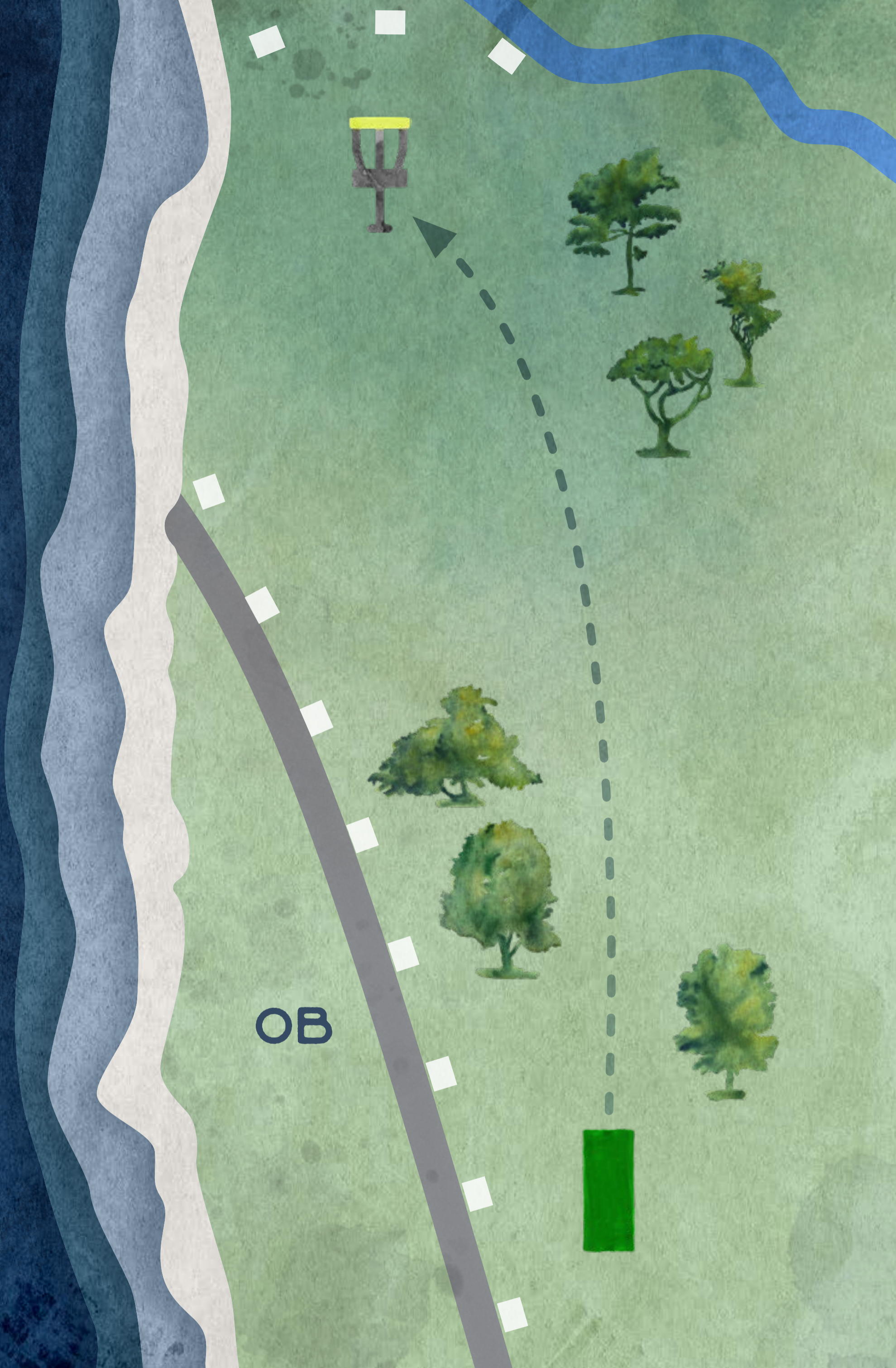
2

PAR 3

65 M

+10 M

OB til venstre og lang.  
OB på og over gangvei.  
OB i og over bekk høyre.  
Se opp for sauer.



HULLSPONSOR



**FAMAC**



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

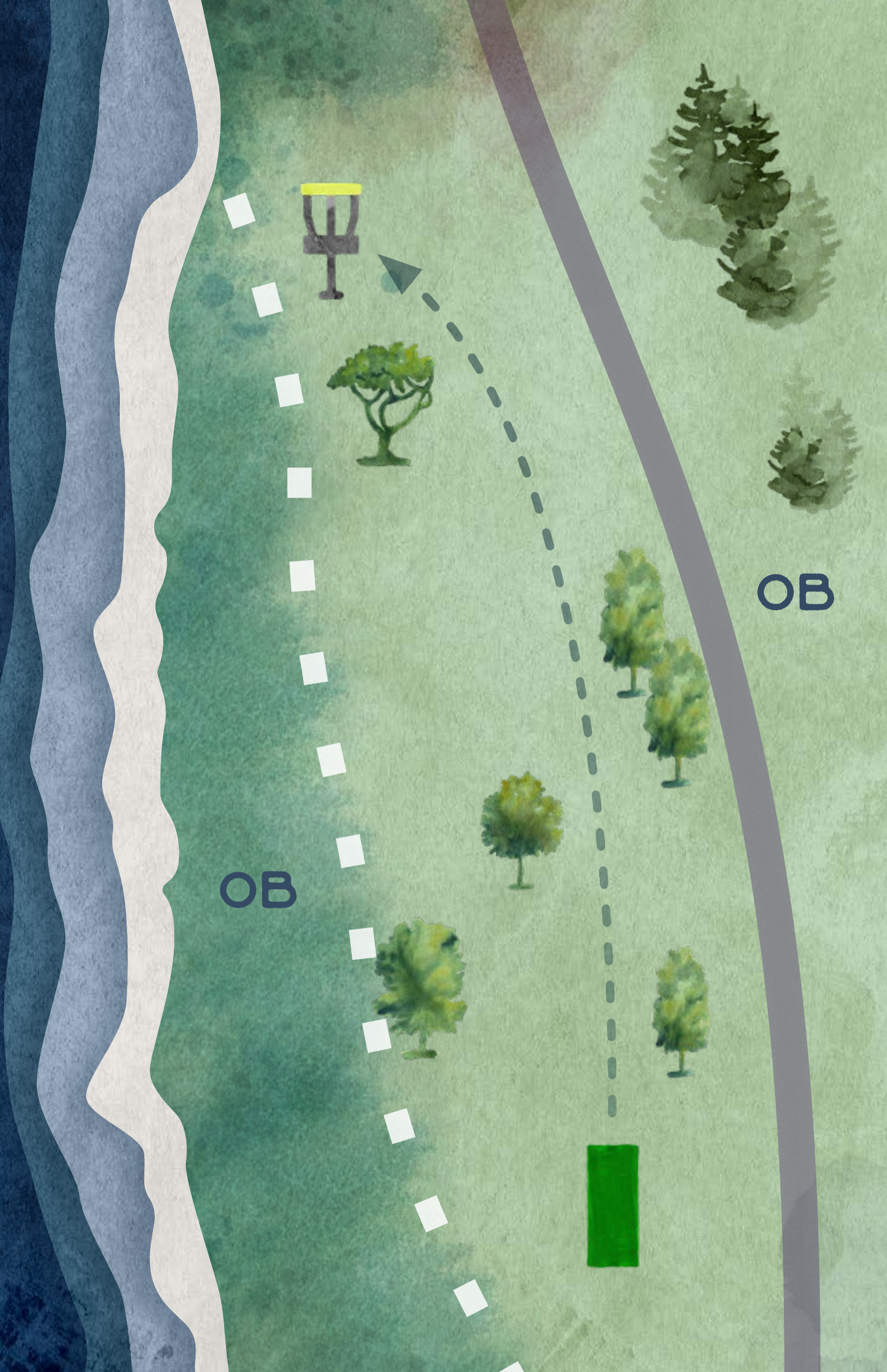
3

PAR 3

71 M

+5 M

OB venstre over bekk.  
OB på og over gangsti.  
Se opp for sauer.



HULLSPONSOR

ALSVÅG®



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

4

PAR 4  
125 M  
0 M

OB på og over gangvei  
venstre. OB til høyre og  
rundt kurv. Spilles fra der  
man sist var over god.  
Se opp for sauer.



MULLSPONSOR

**AKSELSEN**  
ENGINEERING



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

5

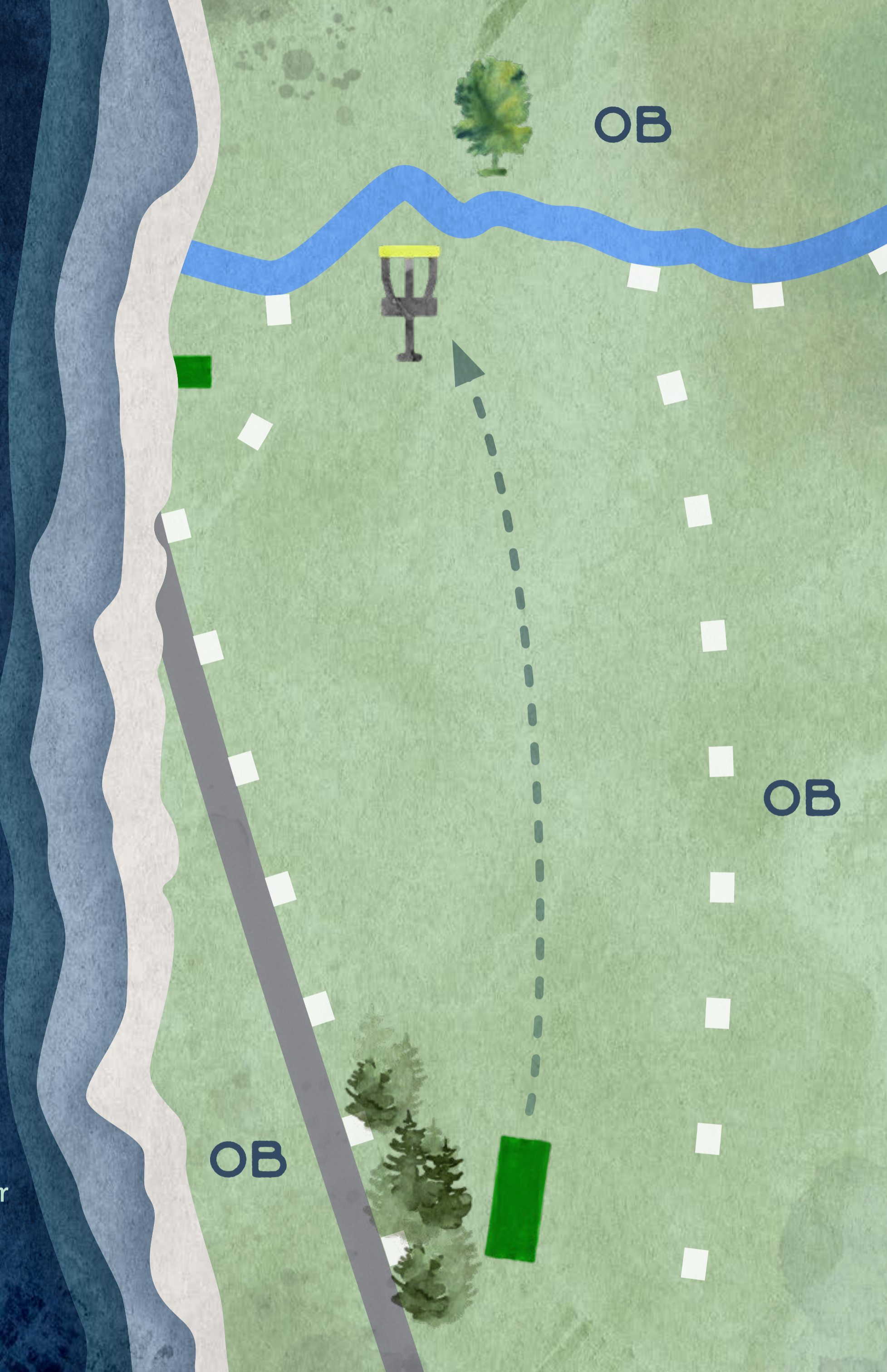
PAR 3

81 M

-3 M

OB til venstre og høyre. OB i og over bekk bak kurv. Når elv er tørr er grus i grøft OB. Vikeplikt for spillere på teepad hull 6.

Se opp for sauer.



MULLSPONSOR

STORKJØKKEN  
SENTERET • VESTERÅLEN

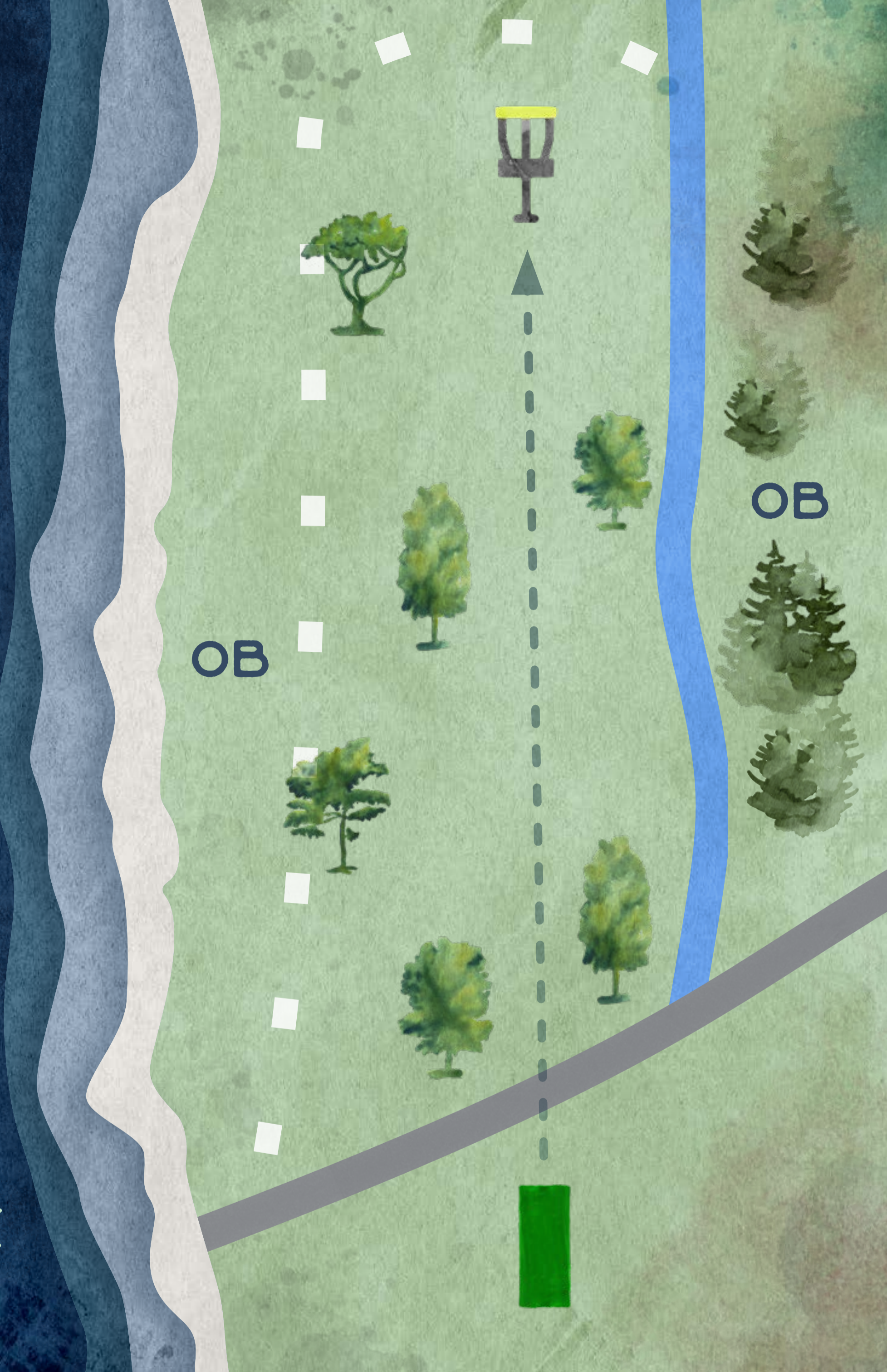


SORTLAND  
DISKGOLFBANE

6

PAR 3  
105 M  
- 9 M

OB venstre i fairway til hull 7  
og lang. OB i og over bekk høyre.  
Vær varsom for spillere på hull 7.  
Se opp for sauer.



HULLSPONSOR

**EL-TEAM AS**

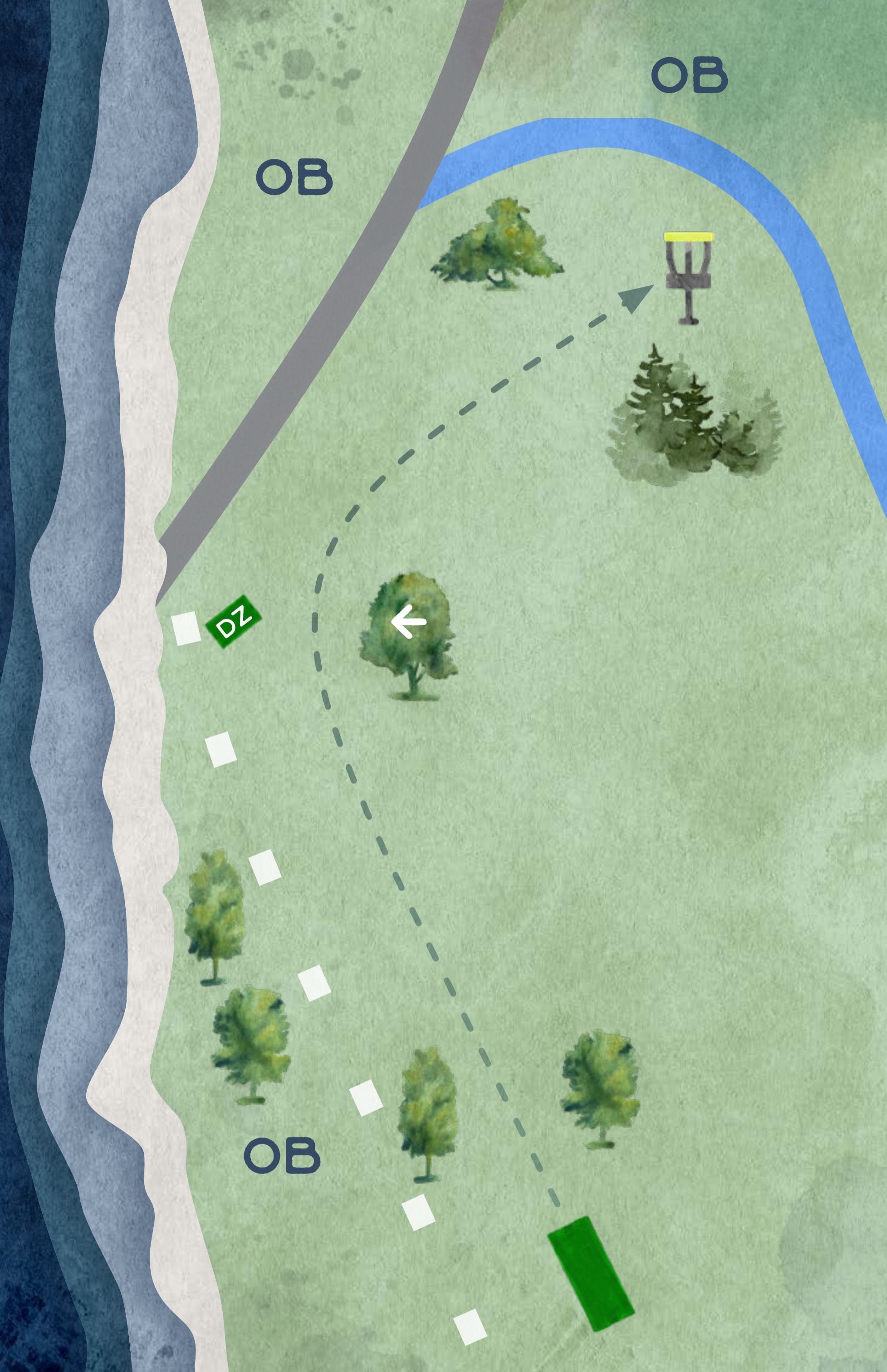


SORTLAND  
DISKGOLFBANE

7

PAR 4  
166 M  
+11 M

Mando til venstre for markert tre. Ved mandobom gå til Drop Zone. OB venstre. OB på og over gangvei. OB i og over bekk bak kurv. Se opp for sauer.



MULLSPONSOR

BERGGÅRD  
AMUNDSEN

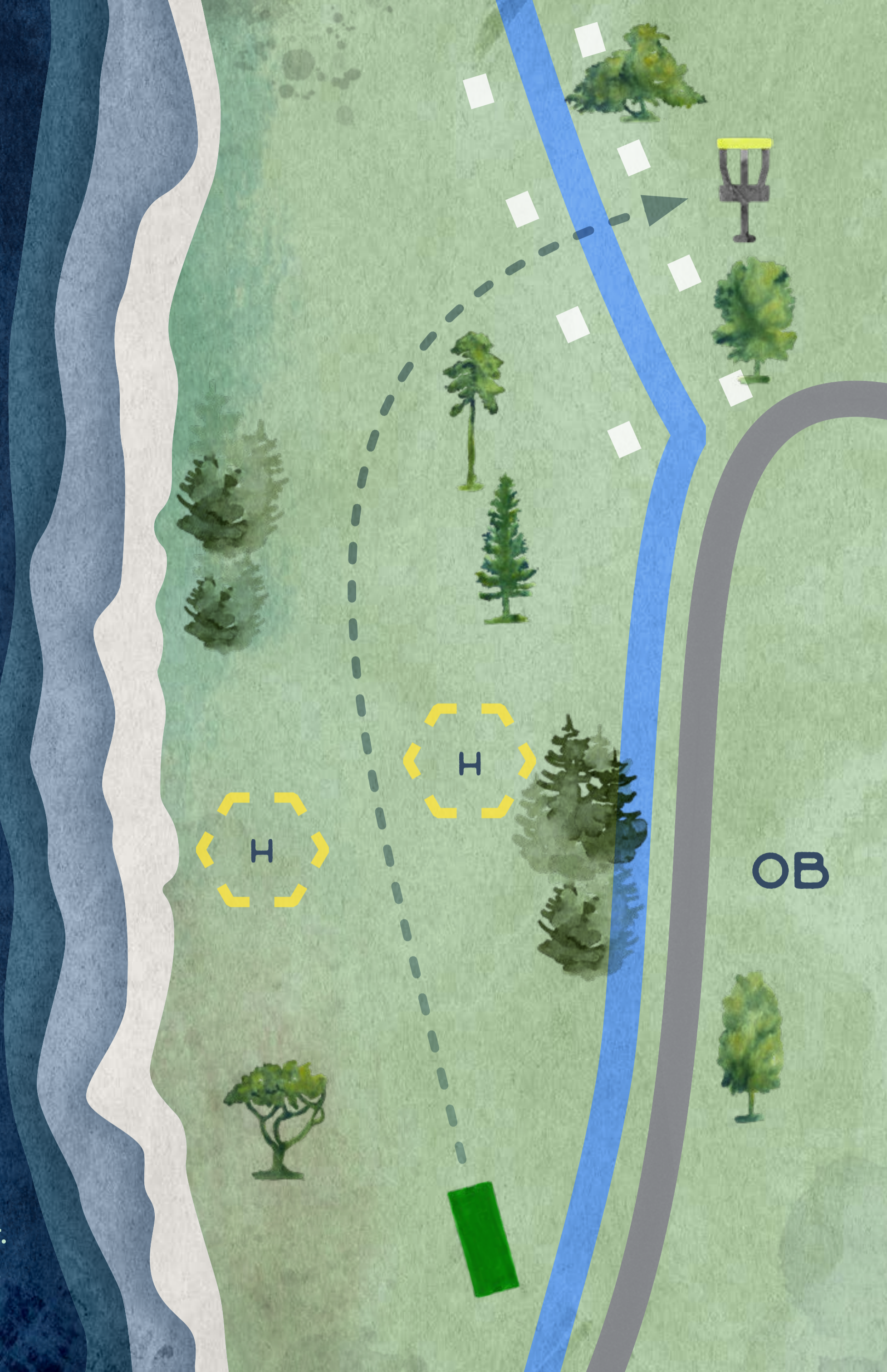


# SORTLAND DISKGOLFANE



PAR 4  
130 M  
+4 M

OB over bekk høyre. OB-  
område i bekk før kurv. Hazard i  
områder merket med gule pinner.  
Spilles fra der disken ligger, med  
straffekast. Se opp for sauer.



MULLSPONSOR



VVT - Vann og  
VarmeTeknikk AS



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

9

PAR 3  
176 M  
+3 M

OB-område til høyre for  
fairway. Spilles fra der  
disken sist var god.



HULLSPONSOR





SORTLAND  
DISKGOLFBANE

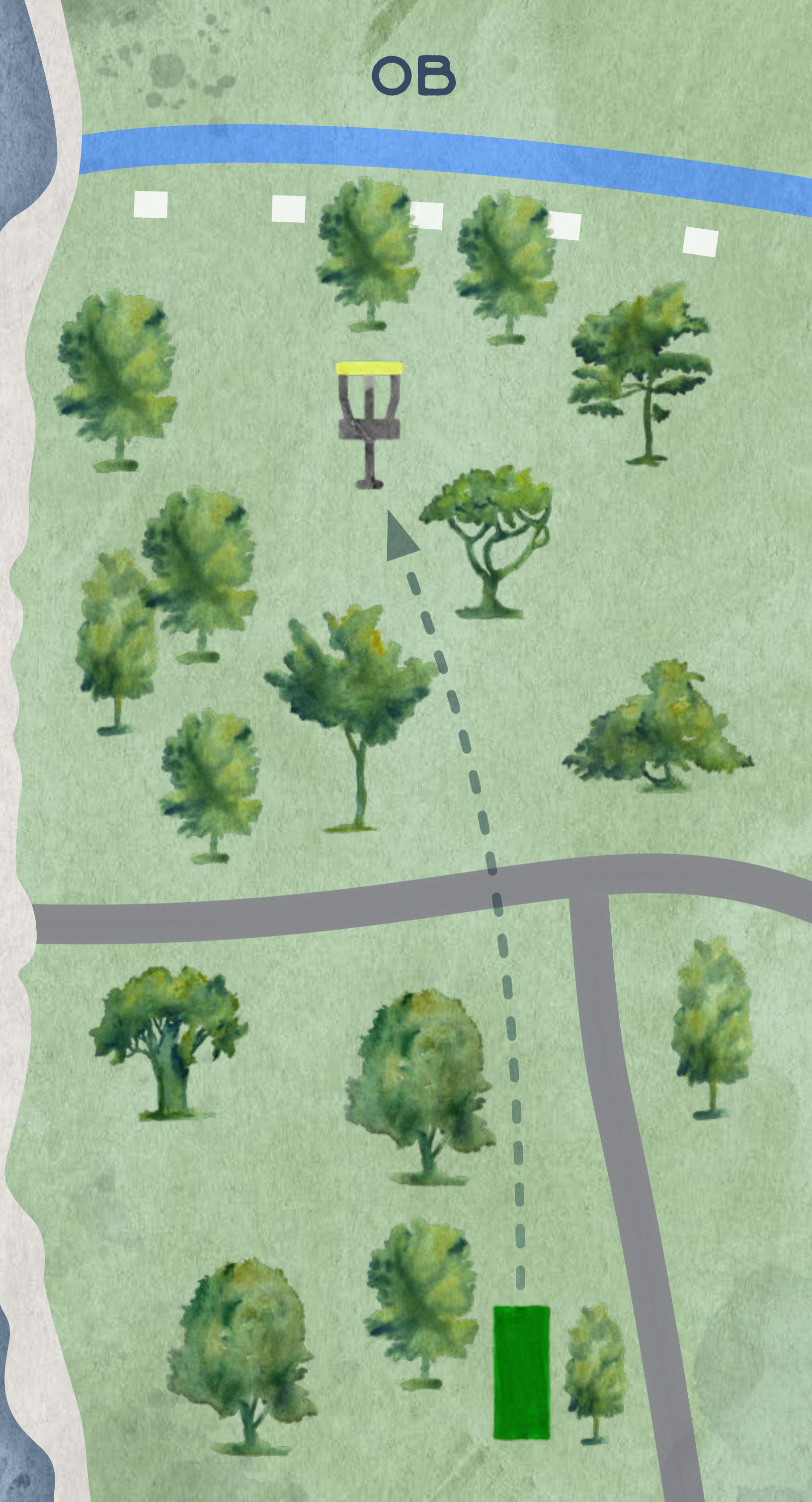
10

PAR 3

68 M

-4 M

OBS! Pass på turgåere  
i krysset. Bruk spotter.  
OB i og over bekk bak kurv.



DIN LOGO HER?

Bli hullsponsor for Sortland Diskgolfbane.  
Ta kontakt med Sortland Diskgolfklubb.



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

11

PAR 3

91 M

- 3 M

Mando til venstre for  
markert tre. Ved mando-  
bom gå til Drop Zone.  
Vær varsom for teepad  
til hull 12 bak kurv.



## DIN LOGO HER?

Bli hullsponsor for Sortland Diskgolfbane.  
Ta kontakt med Sortland Diskgolfklubb.



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

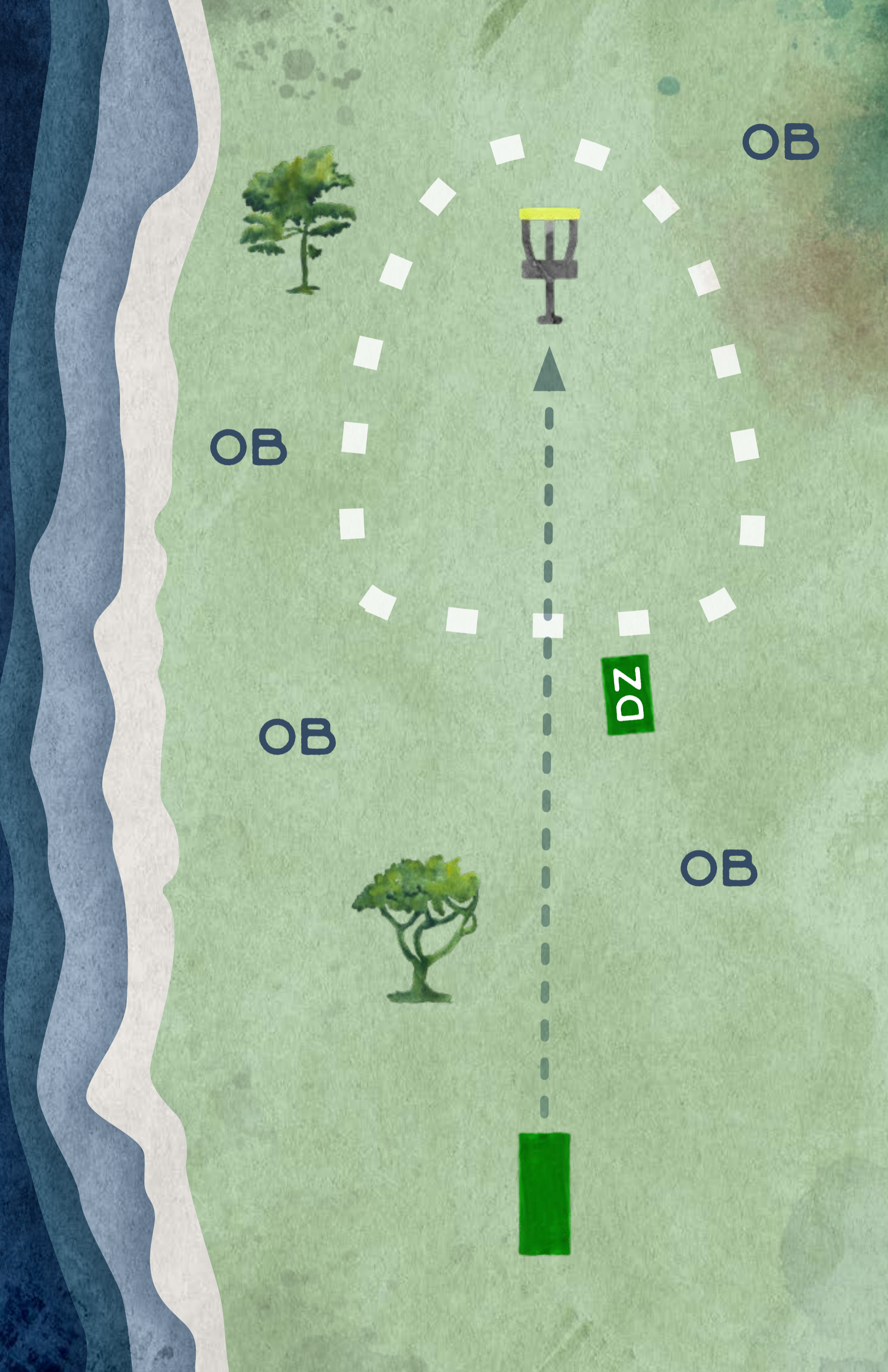
12

PAR 3

85 M

-12 M

OB-øy. Må ligge god  
fra tee. Ved bom på øy,  
gå til Drop Zone. Vanlig  
OB-regel etter det.



## DIN LOGO HER?

Bli hullsponsor for Sortland Diskgolfbane.  
Ta kontakt med Sortland Diskgolfklubb.



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

# 13

PAR 3

95 M

-19 M

OB i vann. OB til venstre, lang  
og til høyre. Pass på teepad til  
hull 14. Rop "FORE" ved kast  
som kan treffe teepad.



HULLSPONSOR





# SORTLAND DISKGOLFBANE

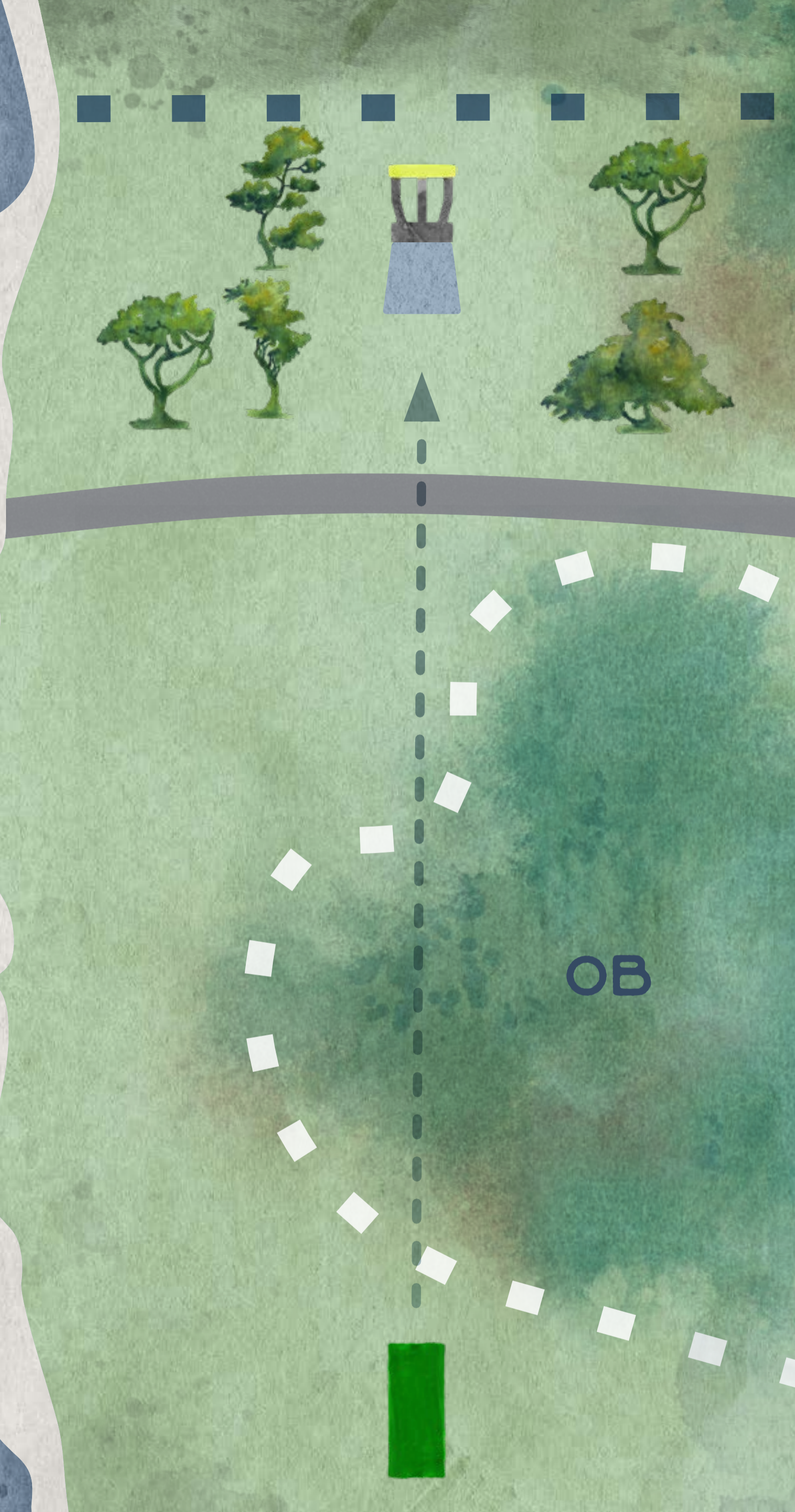
# 14

PAR 3

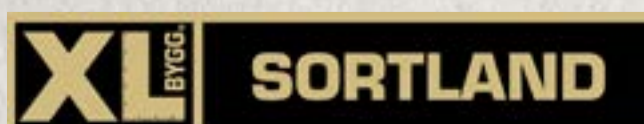
114 M

-8 M

OB i vann/myr, oppmerket område. vanlig OB regel. Relief-område merket med pinner ved stup bak kurv. Pass på turgåere i kryssende sti.



HULLSPONSOR





SORTLAND  
DISKGOLFBANE

15

PAR 3

83 M

+4 M

Vær varsom for  
spillere foran.



## DIN LOGO HER?

Bli hullsponsor for Sortland Diskgolfbane.  
Ta kontakt med Sortland Diskgolfklubb.



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

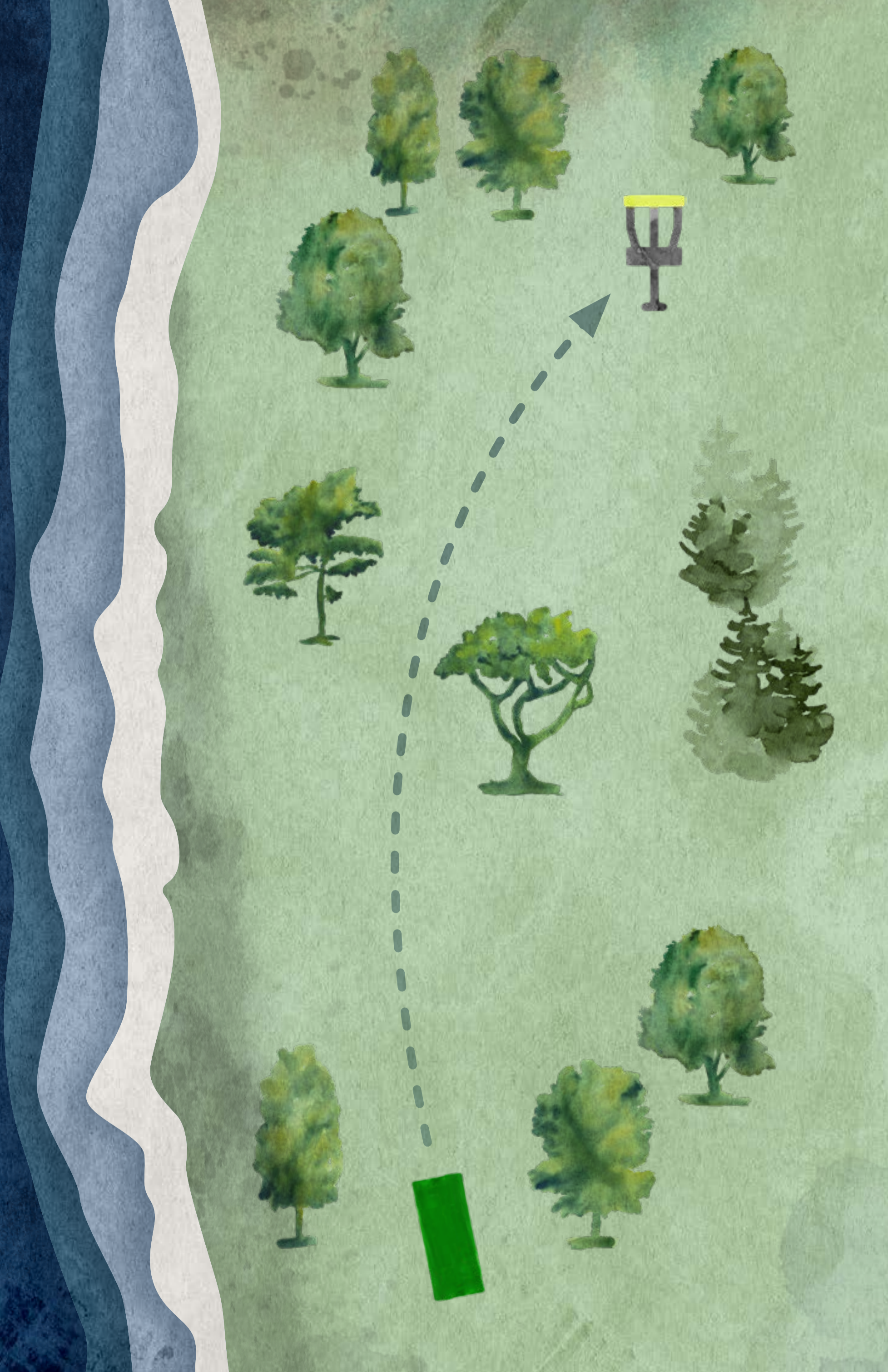
16

PAR 3

62 M

-1 M

Ta alltid med deg søppel,  
bokser og annet. Dette  
kan kastes ved hull 1.



## DIN LOGO HER?

Bli hullsponsor for Sortland Diskgolfbane.  
Ta kontakt med Sortland Diskgolfklubb.



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

17

PAR 3

77 M

-9 M

Vær varsom for  
turgåere på sti.



## DIN LOGO HER?

Bli hullsponsor for Sortland Diskgolfbane.  
Ta kontakt med Sortland Diskgolfklubb.



**Sortland  
Diskgolfbane**

# 18

**PAR 4**

**112 M**

**+2 M**

OB til venstre. OB i bekk og over gjerde etter mando-tre. OB på og over gangvei høyre. Mando til høyre for oppmerket tre. Ved mando-bom, gå til Drop Zone.



**HULLSPONSOR**

**ELKJOP**





SORTLAND  
DISKGOLFBANE

# 19

PAR 3

78 M

-3 M

OB over beitegjerdet venstre.  
OB i bekk og oppmerket  
område før kurv.



HULLSPONSOR



SORTLAND  
ENTREPRENØR



SORTLAND  
DISKGOLFBANE

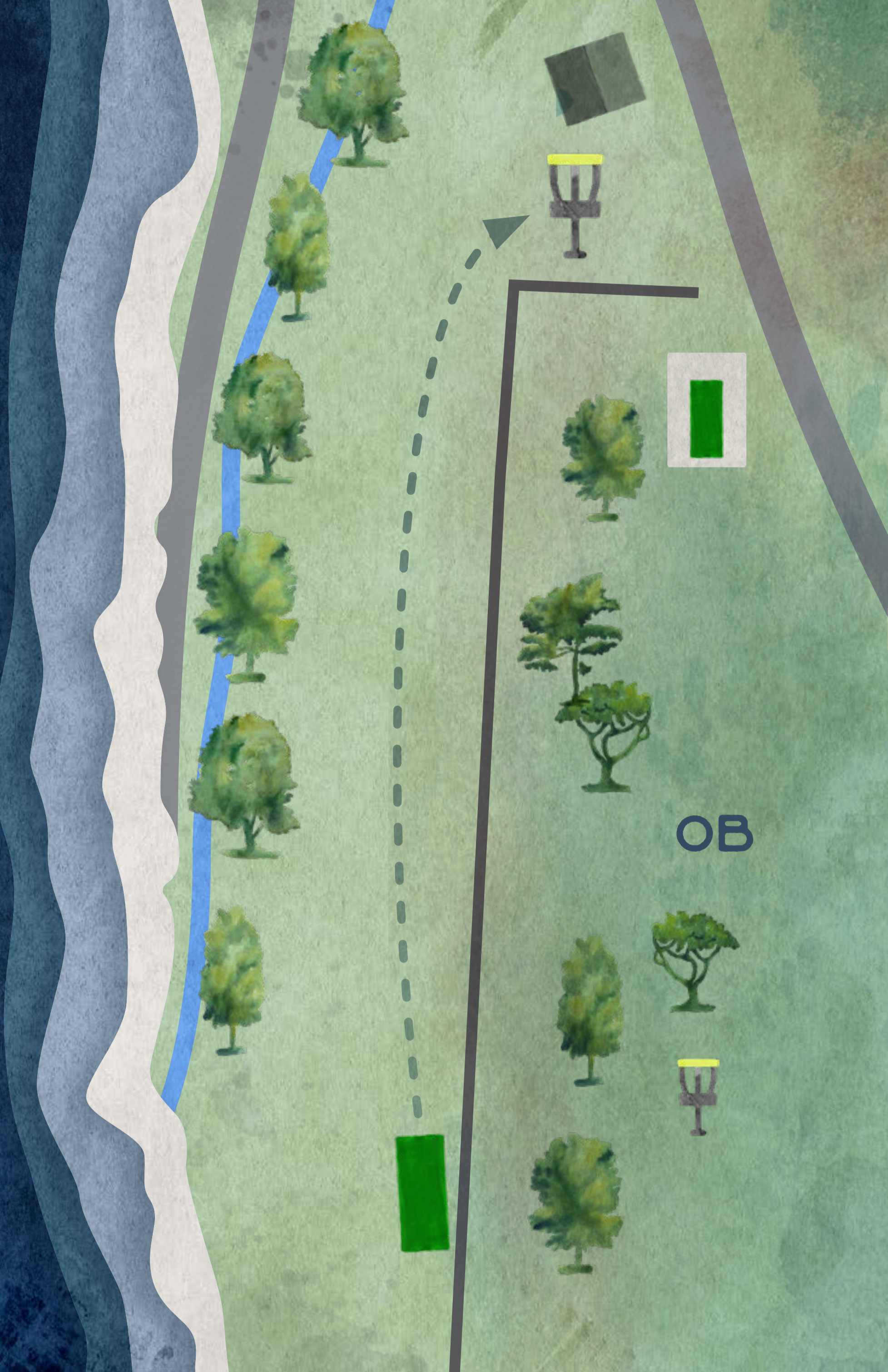
20

PAR 4

134 M

+10 M

OB over gjerde til høyre.  
OB på og over bilvei. Relief  
i bekk i skog til venstre. Bruk  
port/trapp for å komme over  
OB-gjerdet, vær varsom for  
piggråd.



HULLSPONSOR

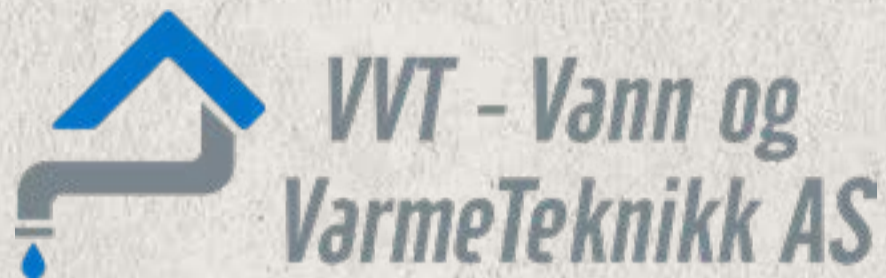
BOWLING1  
Sortland

# VÅRE SAMARBEIDSPARTNERE

## GULLSPONSORER



**EL-TEAM AS**



## SØLVSPONSORER



**ALSVAG**



**SORTLAND  
ENTREPRENØR**



**BERGGÅRD  
AMUNDSEN**

**STORKJØKKEN  
SENTERET • VESTERÅLEN**



## BRONSESPONSORER

Nilsson Haras  
Elektro Installasjon  
Holmøy Maritime

Corner Sport Blåbyen  
Vesterålskraft  
Andfjord Salmon

Herregalleriet  
Bjørn Ovik  
Sortland Auto